

# 프로그램 운영일정

2022.01 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 <b>신정</b>
2 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	3 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:30~15:00(30분)	4 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분)	5 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	6 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	7 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	8
9 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	10 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(족욕2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	11 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분)	12 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	13 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	14 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	15
16 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	17 인지(전체) 빨간모자를 찾아라! 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	18 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 페트병을 활용한 볼 링놀이 14:00~15:00(60분)	19 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	20 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	21 여가(전체) 겹으로 탑쌓기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	22
23 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	24 인지(전체) 길찾기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	25 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분)	26 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	27 인지(전체) 미술치료(플레이콘 활동) 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	28 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	29

30  
여가(전체) 종교활동  
10:00~10:30(30분)

31 규정