

프로그램 운영일정

2022.01 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---------------------------------------|--|--|---|--|---|------|
| | | | | | | 1 신정 |
| 2 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 3 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:30~15:00(30분) | 4 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분) | 5 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 6 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 7 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 8 |
| 9 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 10 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(족욕2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 11 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분) | 12 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 13 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 14 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 15 |
| 16 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 17 인지(전체) 빨간모자를 찾아라! 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 18 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 페트병을 활용한 볼 링놀이 14:00~15:00(60분) | 19 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 20 인지(전체) 미술치료 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 21 여가(전체) 컵으로 탑쌓기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 22 |
| 23 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 24 인지(전체) 길찾기 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 25 여가(목욕1팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 치료레크레이션 14:00~15:00(60분) | 26 여가(목욕2팀) 목욕 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 27 인지(전체) 미술치료(플레이콘 활동) 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동1팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕1팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 28 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(슬링및짐볼운동2팀) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕2팀) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 29 |

| | | | | | | |
|--|--------------|--|--|--|--|--|
| 30 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 31 구정 | | | | | |
|--|--------------|--|--|--|--|--|