

# 프로그램 운영일정

2022.04 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	2
3 여가(전체) 종교활동 14:00~14:30(30분)	4 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	5 인지(전체) 치료레크레이션 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼4종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕4종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	6 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 교구활동 14:00~15:00(60분)	7 여가(전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼5종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕5종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	8 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	9
10 여가(전체) 종교활동 14:00~14:30(30분)	11 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	12 인지(전체) 치료레크레이션 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼4종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕4종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	13 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 교구활동 14:00~15:00(60분)	14 여가(전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼5종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕5종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	15 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	16
17 여가(전체) 종교활동 09:00~11:00(120분)	18 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	19 인지(전체) 치료레크레이션 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼4종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕4종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	20 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 교구활동 14:00~15:00(60분)	21 여가(전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼5종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕5종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	22 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	23
24 여가(전체) 종교활동 14:00~14:30(30분)	25 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	26 인지(전체) 치료레크레이션 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼4종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕4종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	27 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 교구활동 14:00~15:00(60분)	28 여가(전체) 노래교실 10:00~11:00(60분) 인지(슬링및짐볼5종) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(족욕5종) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	29 여가(전체) 목욕 09:00~11:00(120분) 인지(전체) 힘뇌 체조 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	30