

## 식단표

2024년 12월

## 중부플래티늄요양원



구분	일(12.29)	월(12.30)	화(12.31)				
아침 식단	백미밥/흰죽 계란국 짜장불고기 오이장아찌 건파래무침 배추김치	백미밥/흰죽 누룽지탕 야채계란찜 혼합콩조림 조미김 배추김치	백미밥/흰죽 사골곰탕 두부조림 조개젓무침 파래자반 배추김치				
점심 식단	백미밥/호박죽 된장찌개 김치제육불고기 무나물 얼갈이나물 배추김치	백미밥/타락죽 어묵국 간장불고기 도토리묵무침 양배추나물 배추김치	백미밥/미역죽 육개장 돼지고기잡채 애호박나물 오이부추무침 배추김치				
저녁 식단	백미밥/견과류죽 유부국 순살임염수조림 콩나물무침 근대된장무침 배추김치	백미밥/버섯죽 아욱국 동그랑땡조림 어묵볶음 청경채나물 배추김치	백미밥/단팥죽 버섯된장국 찜닭 숙주나물 무장아찌 배추김치				
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.