

# 프로그램 운영일정

2024년 12월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<b>1</b>	<b>2</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 색칠하기 10:00~10:50(50분)	<b>3</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 화투 놀이 15:00~15:50(50분)	<b>4</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	<b>5</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 고리던지기 15:00~15:50(50분)	<b>6</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지A) 도형따라그리기 15:00~15:50(50분)	<b>7</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>8</b>	<b>9</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 숫자 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	<b>10</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 산가지놀이 15:00~15:50(50분)	<b>11</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 만들기 15:00~15:50(50분)(외)	<b>12</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 가족(전체) 생신 잔치 13:00~13:30(30분) 기타(5층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 투호 던지기 15:00~15:50(50분)	<b>13</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지 B) 한글 따라쓰기 15:00~15:50(50분)	<b>14</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>15</b>	<b>16</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 색칠하기 10:00~10:50(50분)	<b>17</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 농구 15:00~15:50(50분)	<b>18</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	<b>19</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 고리던지기 15:00~15:50(50분)	<b>20</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지A) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	<b>21</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>22</b>	<b>23</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 한글 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	<b>24</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 컵으로 탑쌓기 15:00~15:50(50분)	<b>25 크리스마스</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 색칠하기 14:00~14:50(50분)	<b>26</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 계란판을 향하여 , 계란판에 탁구공넣기 15:00~15:50(50분)	<b>27</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지 B) 편지 쓰기 15:00~15:50(50분)	<b>28</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>29</b>	<b>30</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 숫자 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	<b>31</b> 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 풍선배구 15:00~15:50(50분)				