

프로그램 운영일정

2024년 12월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	
1	2 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 색칠하기 10:00~10:50(50분)	3 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 화투 놀이 15:00~15:50(50분)	4 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	5 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 고리던지기 15:00~15:50(50분)	6 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지A) 도형따라그리기 15:00~15:50(50분)	7 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
8	9 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 숫자 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	10 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 산가지놀이 15:00~15:50(50분)	11 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 만들기 15:00~15:50(50분)(외)	12 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 생신 잔치 13:00~13:30(30분) 기타(5종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 투호 던지기 15:00~15:50(50분)	13 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지 B) 한글 따라쓰기 15:00~15:50(50분)	14 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
15	16 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 색칠하기 10:00~10:50(50분)	17 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 농구 15:00~15:50(50분)	18 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	19 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 고리던지기 15:00~15:50(50분)	20 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지A) 색칠하기 15:00~15:50(50분)	21 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
22	23 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 한글 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	24 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 컵으로 텁쌓기 15:00~15:50(50분)	25 크리스마스 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 색칠하기 14:00~14:50(50분)	26 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 계란판을 향하여, 계란판에 탁구공 넣기 15:00~15:50(50분)	27 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외) 인지(인지 B) 편지 쓰기 15:00~15:50(50분)	28 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
29	30 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 숫자 따라쓰기 10:00~10:50(50분)	31 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 풍선배구 15:00~15:50(50분)					