

프로그램 운영일정

2022년 08월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	2 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	3 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	4 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	5 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	6
7 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	8 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	9 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	10 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	11 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	12 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	13
14 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	15 광복절 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	16 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	17 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	18 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	19 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	20
21 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	22 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	23 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	24 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	25 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	26 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	27
28 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	29 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	30 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	31 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)			