

프로그램 운영일정

2022년 08월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|--|---|--|--|--|---|-----------|
| | 1 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분) | 2 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 3 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 4 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 5 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분) | 6 |
| 7 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 8 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분) | 9 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 10 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 11 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 12 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분) | 13 |
| 14 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 15 광복절 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분) | 16 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 17 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 18 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 19 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분) | 20 |
| 21 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 22 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분) | 23 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 24 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 25 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | 26 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분) | 27 |
| 28 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) | 29 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분) | 30 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분) | 31 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분) | | | |