

프로그램 운영일정

2024년 11월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(배달강좌) 구연동화 13:30~15:00(90분)(외) 인지(인지A) 달력 만들기 15:00~15:50(50분)	2 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)
3 4 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 머리핀 만들기 10:00~10:50(50분)(외)	5 기타(전체) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 슬링 및 족욕 활동 13:00~13:30(30분) 인지(배달강좌) 구연동화 13:30~15:00(90분)(외)	6 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 인지기능프로그램활동 15:00~15:50(50분)	7 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 여가프로그램활동 15:00~15:50(50분)	8 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 인지기능프로그램활동 14:00~14:50(50분) 여가(여가1) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	9 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
10 11 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	12 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	13 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 인지기능프로그램활동 15:00~15:50(50분)	14 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	15 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외)	16 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
17 18 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	19 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	20 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 인지기능프로그램활동 15:00~15:50(50분)	21 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	22 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외)	23 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	
24 25 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	26 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(6종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	27 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(4종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 인지(인지 B) 인지기능프로그램활동 15:00~15:50(50분)	28 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(5종 생활실) 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	29 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 인지(인지A) 구연동화 14:00~14:50(50분)(외)	30 기타(전체) 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)	