

# 프로그램 운영일정

2024년 09월 / 기본형

**중부플래티늄요양원**

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<b>1</b>	<b>2</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	<b>3</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(전체)</b> 외부공연 13:40~14:40(60분)	<b>4</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(4층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>5</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(5층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가2)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>6</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>여가(배달강좌)</b> 여가프로그램 14:00~14:50(50분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>7</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(전체)</b> 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>8</b>	<b>9</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	<b>10</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(6층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가1)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>11</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(4층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>12</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(5층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가2)</b> 여가프로그램 14:30~15:30(60분)	<b>13</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>여가(배달강좌)</b> 여가프로그램 14:00~14:50(50분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>14</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(전체)</b> 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>15</b>	<b>16 추석</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	<b>17 추석</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(6층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가1)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>18 추석</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(4층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>19</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(5층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가2)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>20</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>가족(전체)</b> 생신 잔치 13:00~13:30(30분) <b>여가(배달강좌)</b> 여가프로그램 14:00~14:50(50분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>21</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(전체)</b> 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>22</b>	<b>23</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)	<b>24</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(6층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가1)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>25</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(4층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>26</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(5층 생활실)</b> 신체인지기능향상프로그램 14:00~14:30(30분) <b>여가(여가2)</b> 여가프로그램 15:00~15:50(50분)	<b>27</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>여가(배달강좌)</b> 여가프로그램 14:00~14:50(50분) <b>인지(인지 B)</b> 인지기능프로그램 활동 15:00~15:50(50분)	<b>28</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>기타(전체)</b> 종교활동 10:00~10:30(30분)
<b>29</b>	<b>30</b> <b>기타(전체)</b> 신체활동훈련 08:40~09:00(20분) <b>인지(인지A)</b> 인지기능프로그램 활동 10:00~10:50(50분)					