

프로그램 운영일정

2022년 10월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분)(자) 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	3 개천절 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	4 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	5 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	6 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	7 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	8
9 한글날 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	10 대체공휴일(한글날) 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	11 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	12 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	13 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	14 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	15
16 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	17 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	18 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	19 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	20 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	21 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	22
23 여가(전체) 종교활동 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 교구활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 14:00~15:00(60분)	24 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	25 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 치료레크레이션 13:00~14:00(60분) 여가(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	26 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	27 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 슬링 및 짐볼운동 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 족욕활동 14:30~15:00(30분)	28 여가(전체) 목욕 09:00~10:30(90분) 인지(전체) 노인건강체조 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 미술활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)	29

30
여가(전체) 종교활동
10:00~10:30(30분)

31
여가(전체) 목욕
09:00~10:30(90분)
인지(전체) 노인건강체조
10:30~10:50(20분)
인지(전체) 교구활동
13:00~14:00(60분)
인지(전체) 인지훈련 학습 활동
14:00~15:00(60분)