

식단표

2025년 04월

중부플래티늄요양원

구분	일(04.27)	월(04.28)	화(04.29)	수(04.30)			
아침 식단	백미밥/흰죽 근대국 동그랑땡조림 무장아찌 조미김 배추김치	백미밥/흰죽 우거지배추국 두부조림 세멸치열무조림 건파래무침 배추김치	백미밥/흰죽 안매운콩나물국 야채스크램블 조개젓무침 조미김 배추김치	백미밥/흰죽 황태뭇국 두부자반무침 오이지무침 파래자반 배추김치			
점심 식단	백미밥/쇠고기죽 북어미역국 닭볶음탕 숙주나물 양배추겉절이 배추김치	백미밥/쇠고기죽 안매운장터국밥 소세지야채볶음 콩나물무침 아삭고추된장무 침 배추김치	백미밥/쇠고기죽 순두부콩나물국 고들빼김치조림 계란찜 돈채느타리볶음 배추김치	백미밥/쇠고기죽 안매운소다짐무 국 안매운마파두부 삼색겨자냉채 청경채나물 배추김치			
저녁 식단	백미밥/야채죽 시금치국 메추리곤약조림 안매운콩나물무 침 미역초무침 배추김치	백미밥/야채죽 유부장국 동그랑땡야채조 림 열무된장지짐 양배추당근나물 배추김치	백미밥/야채죽 근대국 감자떡완자조림 숙주나물 무생채 배추김치	백미밥/야채죽 물만둣국 미트볼야채볶음 콩나물무침 양배추겉절이 배추김치			
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.