

# 프로그램 운영일정

2025년 02월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						<b>1</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
<b>2</b>	<b>3</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 14:00~15:00(60분)(외)	<b>4</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>5</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 가족(전체) 생신 잔치 13:00~14:00(60분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>6</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>7</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	<b>8</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
<b>9</b>	<b>10</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	<b>11</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>12</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>13</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>14</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	<b>15</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
<b>16</b>	<b>17</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	<b>18</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>19</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>20</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>21</b> 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	<b>22</b> 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)

23

24

기타(신체2) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(신체1) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
인지(인지 A) 만들기  
10:00~11:00(60분)(외)

25

기타(신체2) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(신체1) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(6층 생활실) 슬링  
14:00~14:30(30분)  
여가(여가1) 족욕  
14:30~15:00(30분)

26

기타(신체2) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(신체1) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(4층 생활실) 슬링  
14:00~14:30(30분)  
여가(여가2) 족욕  
14:30~15:00(30분)

27

기타(신체1) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(신체2) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
인지(인지B) 미술치료  
09:30~10:30(60분)(외)  
기타(5층 생활실) 슬링  
14:00~14:30(30분)  
여가(여가1) 족욕  
14:30~15:00(30분)

28

기타(신체2) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(신체1) 노인건강체조  
08:40~09:00(20분)  
인지(인지 C) 구연동화  
14:00~15:00(60분)(외)