

프로그램 운영일정

2025년 02월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
2	3 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 14:00~15:00(60분)(외)	4 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	5 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기족(전체) 생선 잔치 13:00~14:00(60분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	6 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	7 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	8 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
9	10 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	11 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	12 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	13 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	14 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	15 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)
16	17 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	18 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	19 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	20 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	21 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	22 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분)

23	24 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	25 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	26 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	27 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	28 기타(신체2) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 기타(신체1) 노인건강체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 C) 구연동화 14:00~15:00(60분)(외)	
----	---	---	---	--	--	--