

# 프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		<b>1</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>2</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>3</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>4</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	<b>5</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
<b>6</b>	<b>7</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	<b>8</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>9</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>10</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>11</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	<b>12</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
<b>13</b>	<b>14</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	<b>15</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>16</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>17</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>18</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	<b>19</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
<b>20</b>	<b>21</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	<b>22</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 13:00~13:30(30분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>23</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>24</b> 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	<b>25</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 요리교실 12:30~13:30(60분) 여가(여가1) 족욕	<b>26</b> 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)

27

28

신체(신체2) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
신체(신체1) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
인지(인지 A) 만들기  
10:00~11:00(60분)(외)

29

신체(신체1) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
신체(신체2) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
인지(인지 B) 미술치료  
09:30~10:30(60분)(외)  
기타(6층 생활실) 슬링  
14:00~14:30(30분)  
여가(여가1) 족욕  
14:30~15:00(30분)

30

신체(신체2) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
신체(신체1) 노인 건강 체조  
08:40~09:00(20분)  
기타(4층 생활실) 슬링  
14:00~14:30(30분)  
여가(여가2) 족욕  
14:30~15:00(30분)