

프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	2 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	3 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(5층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	4 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	5 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
6	7	8 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	9 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	10 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	11 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	12 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
13	14	15 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	16 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	17 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	18 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)	19 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)
20	21	22 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	23 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(전체) 생신 치어 13:00~13:30(30분) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	24 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)	25 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(전체) 요리교실 12:30~13:30(60분)	26 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분)

27	28 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 A) 만들기 10:00~11:00(60분)(외)	29 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 인지(인지 B) 미술치료 09:30~10:30(60분)(외) 기타(6층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가1) 족욕 14:30~15:00(30분)	30 신체(신체2) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 신체(신체1) 노인 건강 체조 08:40~09:00(20분) 기타(4층 생활실) 슬링 14:00~14:30(30분) 여가(여가2) 족욕 14:30~15:00(30분)		
----	--	--	---	--	--