

식단표

2025년 02월

중부플래티늄요양원

구분	일(02.23)	월(02.24)	화(02.25)	수(02.26)	목(02.27)	금(02.28)	
아침 식단	백미밥/흰죽 감자된장국 야채스크램블 오이장아찌 건파래무침 배추김치	백미밥/흰죽 시금치국 간장두부조림 콩나물무침 조미김 배추김치	백미밥/흰죽 바지락탕 잡채해물완자조 림 조개젓무침 파래자반 배추김치	백미밥/흰죽 황태웃국 야채스크램бл 브로콜리두부무 침 조미김 배추김치	백미밥/흰죽 누룽지탕 세멸치배추지짐 어묵당근볶음 건파래무침 배추김치	백미밥/흰죽 들깨무챗국 돈채양배추볶음 새우젓무침 조미김 배추김치	
점심 식단	백미밥/호박죽 북어미역국 닭볶음탕 숙주나물 미역초무침 배추김치	백미밥/타락죽 안매운장터국밥 돼지두루치기 콩나물무침 아삭고추된장무 침 배추김치	백미밥/미역죽 순두부콩나물국 닭고구마조림 청포묵무침 봄동곁절이 배추김치	백미밥/감자죽 쇠고기미역국 김치제육볶음 무나물 얼갈이곁절이 배추김치	백미밥/계란죽 수제비국 돈채야채볶음 야채계란찜 무생채 배추김치	백미밥/흑임자죽 배추된장국 오리훈제불고기 쌈무 미역줄기볶음 배추김치	
저녁 식단	백미밥/견과류죽 무챗국 감자떡완자조림 청경채나물 오복지장아찌 배추김치	백미밥/버섯죽 도토리채국 달걀찜 어묵볶음 양배추겉절이 배추김치	백미밥/단팥죽 팽이버섯국 미트볼야채볶음 세멸치배추지짐 열무나물 배추김치	백미밥/옥수수죽 콩나물된장국 돈채청경채볶음 어묵양배추볶음 무장아찌 배추김치	백미밥/소고기죽 아욱국 메추리곤약조림 브로콜리두부무 침 양배추겉절이 배추김치	백미밥/두부죽 근대국 동그랑땡조림 세멸치무볶음 숙주나물 배추김치	
오전 간식	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	요구르트	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.